

Salud Coronavirus COVID-19

Contagiarte es fácil. Prevenirlo, más.

En Peña Colorada, la salud de nuestra gente es prioridad. Por eso, ante la situación de riesgos de contagio del CORONAVIRUS (Covid-19) debemos adoptar medidas preventivas inmediatas a cumplir, dentro y fuera de la empresa.

Apoyando las recomendaciones por la Organización Mundial de la Salud y los protocolos de la Secretaría de Salud del Gobierno Federal, hacemos de conocimiento las acciones y medidas que estamos implementando en Peña Colorada, para contener la propagación y tomando en cuenta que la industria en la que participamos es estratégica para la actividad económica del país.

¿Quiénes pueden contagiarse?

Todos estamos expuestos al contagio del virus. Las personas con inmunidad disminuida, como adultos mayores de 60 años, las mujeres embarazadas,

Sigue todas las medidas preventivas, haciéndolas extensivas a tus familiares y seres queridos.

personas con disfunciones hepáticas y renales, alteraciones cardiovasculares, diabetes, pacientes oncológicos o con enfermedades respiratorias preexistentes son más vulnerables.

¿Cómo se transmite?

- Por contacto estrecho con una persona infectada.
- A través de personas infectadas al toser o estornudar.
- Al tocar objetos o superficies contaminadas y luego llevar las manos a la boca, la nariz o los ojos.

¿Cómo evitarlo?

Actualmente no hay una vacuna para prevenir el contagio. Pero se pueden tomar medidas para reducir el riesgo de contraer y propagar la enfermedad:



Mantén distancia

- Al interactuar, mantén una distancia de al menos un metro.
- Evita reuniones masivas y aglomeraciones.



Lávate las manos con frecuencia

- El lavado debe hacerse con agua y jabón, durante al menos 20 segundos.
- Si no hay agua y jabón usa desinfectante para manos a base de alcohol (>70%).



Evita el contacto con personas infectadas



Al estornudar

- Cubre tu nariz y boca.
- Usa la parte interna del codo o un pañuelo desechable. Si usas las manos, es posible contaminar objetos y personas.



No toques tus ojos, nariz y boca con tus manos

- Debes lavar las manos antes de tener contacto con estas partes del rostro.



No saludes con manos o besos



No compartas recipientes, vasos, platos y/o cubiertos



Limpia objetos y superficies que se tocan con frecuencia

- Usa desinfectantes con base de cloro o alcohol. Peña Colorada emplea productos a base de cloro/alcohol para la limpieza rutinaria de los espacios de trabajo.

¿Cuáles son los síntomas?

- Fiebre alta
- Dolor de garganta
- Tos
- Goteo nasal
- Dificultad para respirar

¿Cómo reaccionar frente a los síntomas?

- No automedicarse.
- Llama a tu médico de atención primaria para informar síntomas o al número de emergencia habilitado en tu localidad.
- Informa continuamente el estatus de la enfermedad al Servicio Médico de tu área de trabajo:
 - **SMI Molienda, Extracción y Fase 5**
Servicio Médico Mina
Cel: 312-138-8502 Ext. 4103
medicomina@pcolorada.com
 - **Servicio Médico C.I.P.**
Cel : 312-140-03-27 Ext. 4020
medicoarrayanal@pcolorada.com
 - **Servicio Médico Guásimas**
Cel: 312-593-23-98 y 312-102-1563
medicoguasimas@pcolorada.com
 - **Servicio Médico Peletizado**
Cel: 312-199-9072 Ext. 3098
medicopeletizado@pcolorada.com



¿Qué otras medidas se están tomando en Peña Colorada?

- Uso de soluciones antisépticas en salas de reuniones, oficinas, recepciones, comedores, pulpitos, entre otras.

- Refuerzo de la limpieza y desinfección de espacios comunes.
- Difusión de las medidas de prevención en pláticas de 5 minutos con el personal contratista y propio.
- Colocación de campañas reforzando los conceptos de higiene personal.
- Concientización del personal de la importancia de la limpieza y desinfección periódica de los equipos de trabajo y personales, como computadoras, teléfonos, celulares, mouse, utensilios en comedores, entre otros.
- Protocolos de atención a los casos sospechosos, mediante el personal del Servicio Médico.
- Restricción de viajes laborales, evitando así la exposición del personal a ambientes de mayor riesgo de contagio, como aeropuertos.
- Suspensión de actividades de concurrencia masiva (eventos, etc.).
- Cerco sanitario para visitas y proveedores provenientes de áreas de riesgo.
- Uso de cubrebocas obligado para el personal del servicio médico y del comedor, así como del personal de limpieza, en áreas donde se pudiera notificar casos de COVID-19.
- Estrecha comunicación con hospitales o dependencias de salud, para canalizar casos sospechosos.

Viajes personales

Las personas que estén por viajar o estén regresando, por vacaciones u otro motivo de/a países del extranjero, deben informar a su jefe/gerente inmediato y al Servicio Médico, quienes establecerán el procedimiento a seguir en cada situación.

Considera los riesgos de viajar a los países afectados en este momento, para minimizar la posibilidad de contagio y esparcimiento del virus.

Los países catalogados por la CDC (I) con Niveles 3 y 2 son los que mayor índice de transmisión sostenida y generalizada.

A la fecha, son:

- **Nivel 3:** China, Irán, Corea del Sur e Italia.
- **Nivel 2:** Japón.

La salud también es nuestra seguridad.